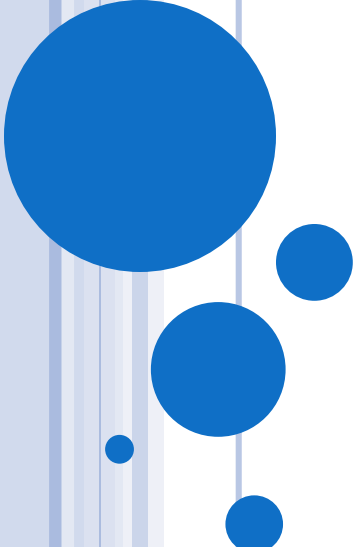


A LÉLEK GYÜMÖLCSEI 6.

„A LÉLEK GYÜMÖLCSE PEDIG:
MÉRTÉKLETESSÉG ...” (GALATA 5, 23)



*Magyarországi Evangéliumi
Testvérközösség (MET)
Próbaidős tag KÁTÉ
2010-11/12. rész*

MÉRTÉKLETESSÉG

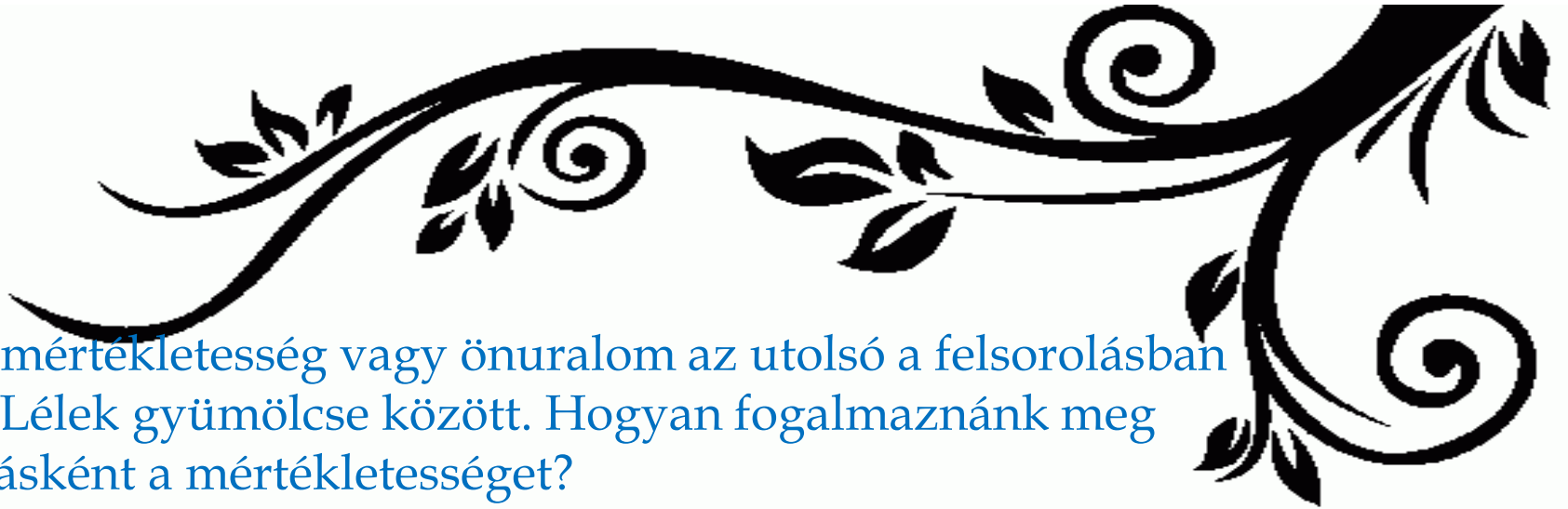
Milyen területeken van szükségünk mértékletességre?

Legelőször az étkezés jut az eszünkbe. De éppúgy lehet valaki az evésben, mint a nem evésben mértéktelen ... Ráadásul különböző az alkatunk, a fizikai igénybevételünk és a családból hozott étkezési szokásaink, anyagi lehetőségeink is.

*„Akár esztek, akár isztok,
akármit cselekszettek, mindent az
Isten dicsőségére műveljete.”
1 Kor 10,31.*



MÉRTÉKLETESSÉG



A mértékletesség vagy önuralom az utolsó a felsorolásban a Lélek gyümölcse között. Hogyan fogalmaznánk meg másként a mértékletességet?

Megfontoltság; körültekintés; helyes ítélőképesség; egyszerűség?

A Magyar Értelmező Kéziszótár szerint a mértékletesség jelentése:

az élvezetekben mértéket tartó, saját indulataink, szenvedélyeink tudatos megfékezése.

Mivel a mértékletesség a „mérték” szóból származik, ezért ez a keresztény ember számára azt jelenti, hogy az Isten mértéke szerint kell élnünk.

Azt gondoljuk, hogy a szegény embernek nincs, nem lehet problémája a mértéktelenséggel csak a gazdag embernek. De az ember sok mindenben lehet mértéktelen...

MÉRTÉKLETESÉG.



Különbözik az alvásigényünk is.
Van, akinek napi nyolc órára van
szüksége, hogy kipihenje magát,
van akinek nyolc óra pihenés már
lustaságnak számít ...



MÉRTÉKLETESSÉG



Van akinek már napi négy óra munka is megerőltető,
és van aki túl sokat dolgozik,
az élete a munka ...



MÉRTÉKLETESÉG



Van, aki azzal használna
környezetének és magának,
ha megszólalna,
és van, aki azzal,
ha elhallgatna ...



MÉRTÉKLETESSÉG



Lehet túlzásba vinni a játékot ...

és a haragot is!



MÉRTÉKLETESÉG

„Jobb a hosszútűrő az erősnél; és aki uralkodik a maga indulatján annál, aki várost vesz meg.”

Péld 16:32

A fenti bibliai gondolatot egy kortársunk így fogalmazta meg:

ÖNURALOM:

- győzelem a félelem felett,**
- uralkodás a vakmerőségen,**
- egyesúly a széthúzó erők között,**
- függetlenség az ösztönöktől,**
- szabadság a szenvedélyekkel szemben.**



MÉRTÉKLETESÉG

Az önuralom, ha kell, fék, mely tud lassítani vagy megállni. Ha kell, lendület, mely tette ösztönzi az akaratot.

Az önuralom áthatja a testet-lelket egyaránt.

Az önuralom tündöklék a balett-táncos, a tornász testén. Önuralom ragyog elő a szellemi erőfeszítések pillanataiban; mikor a matematikapélda megoldása elővillan a diákban; mikor a professzorban, a kutatóban megszületik a gondolat; amikor a levélíró szavakat talál vallomásához.

Az önuralom készség, mellyel érzelmeinket, törekvéseinket, vágyainkat, akarásainkat állandóan ellenőrizzük, irányítjuk, ha szükséges, fegyelmezzük.



MÉRTÉKLETESÉG

Az önuralom óv meg attól, hogy kiszolgáltatottjai legyünk indulatainknak. Ösztöneink rabszolgaságától csak az önuralom menthet meg minket. Vajon nem szolgál a kábítószer-élvező, az alkoholista, a szerencsejáték rabja? A pénz és a munka is - ha hajszoljuk - rabbá tesz.

Az önuralom belső tartás. Kifelé tekintélyt parancsol. Az önuralom mások fegyelmezésének alapja. Aki önmagát „marokra tudja fogni”, csak az képes kézben tartani másokat.

Az önuralom átsugárzik magatartásunkon, és elismerést vált ki.



Az erő nyugalomát teremti meg. Önuralom a versenyek start pillanataiban. Se előbb, se később. Önuralom az úrhajósok döntéseiben - egy ezred másodperccel se előbb, se később!



MÉRTÉKLETESÉG

Önuralom a mindennapok változatlan terheinek viselésében, a fájdalmak tűrésében; önuralom akkor, mikor segíteni kell annak, akin már nem lehet segíteni, csupán mosolyunkkal és nyugalomunkkal...

A jelen és a jövő értéke!

Az önuralom teremti meg egyesekben és a népekben azt az ASZKÉZIST, mely olyan javakkal sem él, mellyel élhetne, de lemond róla, a természet, az élet védelme érdekében.

Önuralom. -Birtokában vagy? Ne holnap, ma, most uralkodjál magadon és magadban. Van arra remény, hogy győzöl önmagad fölött?



FELHASZNÁLT INTERNETES PORTÁLOK:

http://igemorzsa.hu/eletmod/eloadasok/bemutato/023_merteklet/nagy_kep/007.html

<http://www.nok.baptist.hu/?p=334>

<http://blog.xfree.hu/myblog.tvn?n=katicacska&pid=55648>

